

親子で参加！ 護身術イベント

講師

SIAF 風代表 五十嵐敏

実施内容

- ①合気道と護身術のお話し
- ②拘束された時の「抜き技」各種
- ③拘束された時の「関節技」各種
- ④応用編

5月6日(土)



実施時間

① 11:00 ② 13:00 ③ 15:00 ④ 16:00 ⑤ 17:00
※各回 30-40 分程度

実施場所

1F セントラルコート

参加対象

小学生以上のお子様と保護者様

参加人数

各回先着 20 組 合計 100 組

参加条件

LINE@ お友達の方・新規お友達登録も可

※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。

※動きやすい服装でご参加ください。